



# Ökologisch kochen und gärtnern für Kitas

Bio kann jeder - Workshop am Dienstag, den 02.11.2021,  
von 14:00 – 18:00 Uhr

Kita Heidberg, Anita-Sellenschloh-Ring 6, 22417 Hamburg

Liebe Mitarbeiter\*innen in Kindertageseinrichtungen und Vorschulen,

Ernährungsbildung in der Kita ist eine Querschnittsaufgabe und erfordert ein gutes Zusammenwirken von Erziehenden, den Eltern sowie den Kolleg\*innen aus der Küche. Bei unserem praxisorientierten Workshop wollen wir besprechen, wie idealerweise eine ausgewogene Kinderernährung mit ökologischen Produkten aussieht. Dafür gehen wir auch auf die Besonderheiten des ökologischen Landbaus in Schleswig-Holstein und Hamburg ein.

Im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sollen Kita-Kinder im Kita-Alltag regelmäßig aktiv werden. Einige Einrichtungen haben ein Gemüsebeet zur Verfügung, andere besuchen mit den Gruppen Bio-Bauernhöfe im Umland, wieder andere kaufen regelmäßig mit ihren Kindern auf dem Wochenmarkt ein und kochen dann gemeinsam. Es gibt viele Möglichkeiten, Kinder für Lebensmittel zu begeistern und dabei Brücken zum Essen auf dem Kita-Teller zu schlagen.

Als Praxispartner stellt Anne Elizabeth Gerdes die Zusammenarbeit der Kita Alsterpalais mit dem Ökomarkt e.V. vor. Die Kolleg\*innen der Kita Heidberg erläutern ihr Ernährungskonzept (Kinderrestaurant) und zeigen, wie sie das Außengelände für die pädagogische Arbeit nutzen. In Kleingruppen wollen wir dann zusammen planen, wie man eine Verbindung zwischen einem saisonalen Speiseplan und Ernährungsbildungs-Aktionen mit den Kindern im Jahreslauf herstellen kann.

Die Verkostung von einfachen Gerichten, die unkompliziert auch mit Kita-Kindern hergestellt werden können, runden den Workshop ab.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Ökomarkt e.V. Team



## Programm am 02.11.2021

### Kita Heidberg // Anita-Sellenschloh-Ring 6 // 22417 HH

14:00	Begrüßung, Vorstellungsrunde	
14:20	Grundlagen ausgewogene Kinderernährung & Fragen rund um den Ökologischen Landbau	Christina Zurek (Ökomarkt e.V.)
14:40	Bildung für Nachhaltigkeit in der Kita & der neue Masterplan BNE 2030	Christina Zurek (Ökomarkt e.V.)
15:00	Pause	
15:15	Ernährungsbildung praktisch: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kita Alsterpalais &amp; Kooperationsprojekt Ökomarkt e.V.</li> <li>• Gartenprojekt und pädagogische Arbeit mit Kindern in der Kita Heidberg</li> </ul>	Anne Elizabeth Gerdes, Kita Alsterpalais Tobias Schubert, Kita Heidberg
16:15	Kleingruppenarbeit und Austausch zur Umsetzung von Ernährungsbildung & Speiseplanung in der Kita anhand des Jahresverlaufs	Teilnehmer*innen
17:00	Präsentation der Ergebnisse	Teilnehmer*innen
17:30	Verkostung einfacher Rezepte mit Saisonbezug, die auch mit Kita-Kindern hergestellt werden können	David Müller & Katharina Krause (Ökomarkt e.V.)
Ca.18:00	Ende des Workshops	

**Bio kann jeder - Nachhaltig essen in Kita und Schule** unterstützt mithilfe von Workshops Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten. Die Teilnehmenden erhalten von Regionalpartnern praxisorientierte Tipps, wie sie Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung in ihren Einrichtungen einführen bzw. das Angebot erweitern können. Die Bio kann jeder - Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie unter [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de)



## Teilnehmende

### Eingeladen sind

- Erzieher\*innen
- Hauswirtschaftskräfte & Köch\*innen
- Leitungskräfte
- Multiplikator\*innen

## Anmeldung

**bis zum 30. 10. 2021**

Wir bitten um eine kurze Anmeldung mit vollständigem Namen und Adresse per E-Mail an:

**[schule-und-landwirtschaft@oekomarkt-hamburg.de](mailto:schule-und-landwirtschaft@oekomarkt-hamburg.de)**

## Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

## Kontakt für Rückfragen

Ansprechpartnerin Ökomarkt e.V.: Christina Zurek // [schule-und-landwirtschaft@oekomarkt-hamburg.de](mailto:schule-und-landwirtschaft@oekomarkt-hamburg.de)  
// 040 432 70 600

## Regionalpartner

- Ökomarkt e.V.
- Osterstrasse 58
- 20259 Hamburg
- 040/432 70 600